



Encabeza Maricela Dimas presentación de estrategia para fortalecer el bienestar emocional de niñas, niños y adolescentes

La Presidenta de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Zacatecas (CDHEZ), Dra. Maricela Dimas Reveles, encabezó la presentación de la Estrategia Integral de Comunicación para la Promoción del Bienestar Emocional y la Prevención de Riesgos Psicosociales en Infancias y Juventudes, durante la Segunda Reunión Ordinaria del Mecanismo Ciudadano de Monitoreo para la Prevención, Intervención y Erradicación de la Violencia y Prevención del Suicidio en el Ámbito Educativo.

Ante las y los integrantes del Mecanismo Ciudadano y especialistas participantes, la Ombudsperson zacatecana presentó esta estrategia de comunicación, integrada por diversas campañas dirigidas a niñas, niños, adolescentes, madres, padres, personas cuidadoras, docentes y comunidad educativa, con el propósito de fortalecer el bienestar emocional, promover el reconocimiento de las emociones y fomentar la prevención de riesgos psicosociales.

Durante su intervención, la Dra. Maricela Dimas Reveles destacó que la salud mental constituye uno de los grandes retos en materia de derechos humanos, por lo que resulta indispensable impulsar acciones preventivas que fortalezcan factores de protección desde la infancia y la adolescencia.

Aseguró que desde la Comisión de Derechos Humanos estamos convencidos de que la prevención comienza cuando aprendemos a escuchar, ya que muchas veces las emociones de niñas, niños y adolescentes son minimizadas, cuando en realidad pueden ser el primer llamado de auxilio. Por lo que con esta estrategia se busca que las juventudes sepan que lo que sienten importa y que siempre existen personas dispuestas a escucharles y acompañarles.

La Presidenta de la CDHEZ señaló que esta estrategia promueve una cultura de cuidado basada en la empatía, el diálogo y la corresponsabilidad entre instituciones, familias, escuelas y sociedad, con el objetivo de generar entornos más seguros y protectores para las infancias y juventudes.

La estrategia contempla tres campañas complementarias: "Todas las emociones tienen un propósito", enfocada en el reconocimiento y expresión de las emociones;





— COMISIÓN DE —
DERECHOS HUMANOS DEL
ESTADO DE ZACATECAS

COMUNICADO CDHEZ 47-2026

16 de julio de 2026

"No todo se ve. Todo se siente", sobre ansiedad y depresión; y "Las heridas que no se ven, también necesitan cuidado", orientada a la prevención de las autolesiones desde un enfoque preventivo y de acompañamiento.

A la Segunda Reunión Ordinaria del Mecanismo asistieron, el Dr. Osvaldo Álvarez Crespo, Director del Centro de Crecimiento Humanista A.C.; Lic. Psic. Aimé Alaníz Pérez, Psicóloga especializada en prevención del suicidio; Mtra. María de los Ángeles Moreno Padilla, Activista de los derechos de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes.

Así como la Mtra. Gabriela Vianey Raudales Hernández, Presidenta de Ateneo Capítulo Zacatecas; Lic. Jorge Vallejo en representación de la Dra. Jaira Lizeth Barragán García, Presidenta del Colegio de Psicólogos Profesionales para el Bienestar Social A.C, quienes conocieron los materiales gráficos e informativos que integran esta estrategia, la cual será difundida a través de redes sociales y diversos espacios educativos para acercar información accesible, confiable y con enfoque de derechos humanos.



Oficinas centrales Lada sin costo
492 924 1437 800 624 27 27



comentarios@cdhezac.org.mx



Circuito Cerro del Gato S/N, Ciudad Gobierno,
Zacatecas, Zac., C.P. 98160